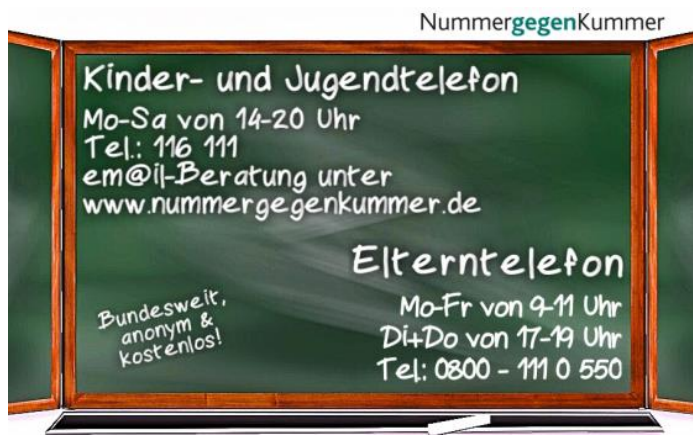


Haben Sie Probleme und brauchen Hilfe?

Hier die Notfallnummern:

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: **116 111**



Müttern, Vätern oder Großeltern und anderen Erziehenden steht mit dem **Elterntelefon** bereit. Auch führt die frühen Hilfen **0800- 111 0 550**

TelefonSeelsorge

Die **Telefonseelsorge** ist 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle da, für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und natürlich auch für Menschen ohne Kirchengliederung.
0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 · 116 123

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016

www.hilfetelefon.de

Das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** bietet deutschlandweit unter der kostenlosen Telefonnummer **08000 116 016** erste Hilfe an. Es ist ein Unterstützungsangebot für Frauen, die von jeder Form von Gewalt betroffen sind, und steht rund um die Uhr zur Verfügung.

STIFTUNG

**DEUTSCHE
DEPRESSIONS
HILFE**

Unter der Rufnummer: 0800 3344533 ist das **Info-Telefon Depression** erreichbar. Hier soll Betroffenen und Angehörigen den Weg zu Anlaufstellen im Versorgungssystem weisen.

Hilfe anonym,
bundesweit,
rund um die Uhr!



Sucht & Drogen Hotline

Die **Sucht & Drogen Hotline** ist eine telefonische Drogennotrufeinrichtungen aus mehreren Städten. Sie haben sich auf Initiative der Drogenbeauftragten der Bundesregierung zusammengeschlossen und bieten bundesweit telefonische Beratung in Sucht- und Drogenfragen für Betroffene und ihre Angehörigen an. Telefon: 01805 313031 (kostenpflichtig, 0,14 €/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min. Dieser Dienst wird unterstützt von NEXT ID).